

TSG Pappenheim

Vorbereitungsplan Frühjahr 2011

18. Jan	Dienstag	19:00	Training	
20. Jan	Donnerstag	19:00	Training	
22. Jan	Samstag (eventuell)	Vormittags	Spinning Get Fit Treuchtlingen mit DJ Rudy	Nach Absprache
25. Jan	Dienstag	19:00	Training	
27. Jan	Donnerstag	19:00	Training	
29. Jan	Samstag (eventuell)	Vormittags	Spinning Get Fit Treuchtlingen mit DJ Rudy	Nach Absprache
02. Feb	Mittwoch	19:00	Training	
03. Feb	Donnerstag	19:00	Training	
05. Feb	Samstag (eventuell)	Vormittags	Spinning Get Fit Treuchtlingen mit DJ Rudy	Nach Absprache
08. Feb	Dienstag	19:00	Training	
10. Feb	Donnerstag	19:00	Training	
13. Feb	Sonntag	Anpfiff 14:30	SV Tagmersheim - TSG	Abfahrt 13:00 Pappenheim
15. Feb	Dienstag	19:00	Training	
17. Feb	Donnerstag	19:00	Training	
20. Feb	Sonntag	Anpfiff 15:00	TSG - TSV Heidenheim	Treffpunkt 13:45
22. Feb	Dienstag	19:00	Training	
24. Feb	Donnerstag	19:00	Training	
27. Feb	Sonntag	Anpfiff 14:30	FC/DJK Weißenburg III - TSG	Abfahrt 13:15 Pappenheim
01. Mrz	Dienstag	19:00	Training	
03. Mrz	Donnerstag	19:00	Training	
06. Mrz	Sonntag	Anpfiff 15:00	Rundenbeginn TSG - SV Übermattshofen	Treffpunkt 13:45

Zu jedem Training Laufschuhe mitbringen!

Gökhan Gökkir
 Handy: 0160/95173645
 Tel.: 09144/608562

